

## Hallensportfest des Weißenseer SV (2. Tag)

Am 2. Tag des Weißenseer Hallensportfests, am 08.03.2026, im Sportforum, waren die jungen Athleten dran. 5 Damen der wU14 stellten sich nach den gerade erst absolvierten Hallenmeisterschaften der Konkurrenz.

Es ging hierbei bei Leibe nicht um Top-Leistungen, sondern darum, sich im Hürdenlauf zu stabilisieren, ggf. eine für den Weitsprung erforderliche Weite für die BM im Herbst zu erreichen und Alternativen für die Langstaffelmeisterschaften, im April, zu finden.

Elise Kavli, Marika Wolf und Alicja Dmowska waren bereits um 11:00 am Start für die 60 m Hürden. Alle noch ein wenig müde zeigten ein sehr solides Rennen. Alle blieben knapp über ihren eigenen Bestleistungen.

Weiter ging es mit dem Weitsprung. Mittlerweile waren aus Louise Busjahn und Esther Giese-Grimard zum Team gestoßen.

Die Entscheidung, vom 3 m-Brett zu springen, stellte sich im Nachhinein als nicht allzu glücklich dar. Die Salti Nullo waren zum Teil damit zu erklären. Schade, dass Marika bei ihrem letzten Versuch hauchdünn übertreten hatte, denn sie landete tatsächlich jenseits der 4,20 m. Dennoch, leider ungültig. Alicja und Elise blieben in ihren Bestweitenbereichen, die Eine knapp drüber, die Andere knapp drunter.

Im Sprinttempo musste Marika zum 60 m-Start, war eigentlich für den 2. Lauf vorgesehen, durfte jedoch freundlicherweise im letzten Lauf doch noch starten.

Auch in dieser Disziplin zeigten alle hervorragende Leistungen.

Glanzstück an diesem Tag war der abschließende 800 m-Lauf. Während Alicja Erfahrungen mit unterschiedlichen Tempi zum Rennbeginn sammeln sollte, durfte sie absprachemäßig ihr Rennen vorzeitig beenden. Als bislang 2. Läuferin für eine 3 x 800 m-Staffel ist sie eh gesetzt.

Esther und Louise liefen ein gutes Rennen und hielten sich taktisch gut im Mittelfeld ihres Laufes.

Beeindruckend war der Lauf von Marika, die als insgesamt Fünfte von 2 Läufen und Schnellste ihres Jahrgangs sicher die Dreiminutenschallmauer durchbrach. Viele Zwischensprints verhinderten eine noch bessere Zeit.

Wir freuen uns sehr über die Leistungsentwicklung im Nachwuchsbereich und wünschen für die nächsten Wettkämpfe alles Gute

Statistik:

| Name   | 60 m        | 60 Hü       | Weitsprung | 800 m         |
|--------|-------------|-------------|------------|---------------|
| Louise | 10,27 (pBL) |             | o.g.V.     | 3:21,33 (pBL) |
| Alicja | 10,37       | 13,14 (pBL) | 3,28       |               |
| Esther | 10,06 (pBL) |             | o.g.V.     | 3:26,14 (pBL) |
| Elise  | 9,74        | 12,74       | 4,46       |               |
| Marika | 9,38        | 13,13       | o.g.V.     | 2:58,49 (pBL) |

Autor: Reinhard Moegelin

